

Comunicato stampa – Milano, 27 novembre 2018

Effetti desiderati **di Sergio Astori**

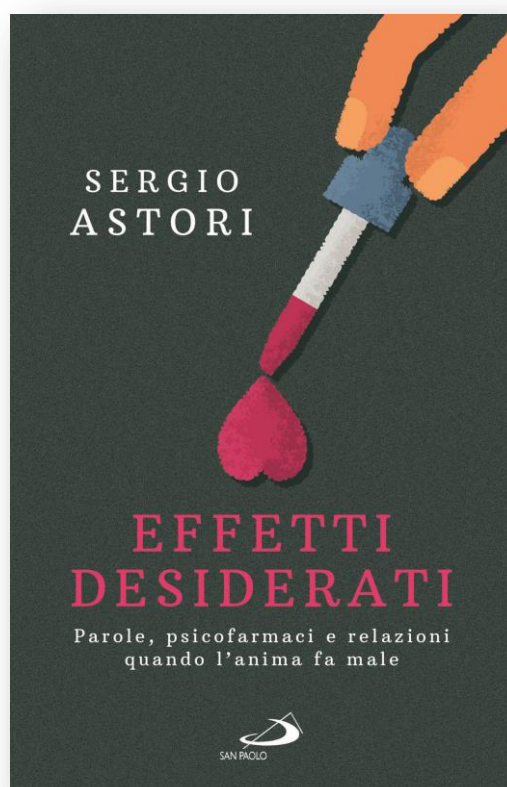
Parole, psicofarmaci e relazioni quando l'anima fa male

**Prefazione di don Maurizio Chiodi, docente di teologia morale alla Facoltà
Teologica dell'Italia Settentrionale (Milano)**

Postfazione di Paola Emilia Cicerone, giornalista scientifica

In un tempo in cui il tema del benessere psichico è affrontato quasi sempre – e solo – in modo sensazionalistico o allarmistico, questo saggio intende rispondere ai dubbi che circolano, soddisfacendo anche qualche curiosità sulle modalità di prevenzione e intervento disponibili a quarant'anni dalla riforma psichiatrica che ha preso il nome di Legge Basaglia.

In un mondo della cura dove quasi sempre si sente parlare di effetti indesiderati, *Effetti desiderati* rimanda alla rottura dei luoghi comuni e alla ricerca di soluzioni valide e positive. Storie di tutti i giorni sono lette in un'ottica differente rispetto a come avrebbero potuto essere riportate in un trattato di psichiatria. Nei manuali scientifici le esemplificazioni sono spesso le uniche note di colore in mezzo a grigie elencazioni terapeutiche, statistiche di incidenza e prognosi. In questo percorso, invece, è rimessa al centro la vita non anestetizzata, con le espansioni, gli azzardi e gli imbarazzi che la dimensione umana comporta. Con l'incompiutezza, che è la prima cifra della fragilità e dell'unicità delle nostre esistenze.



Sergio Astori, *Effetti desiderati. Parole, psicofarmaci e relazioni quando l'anima fa male*, Edizioni San Paolo 2018, pp. 192, euro 16,00.

SERGIO ASTORI (Bergamo, 1971) dopo la laurea in Medicina e chirurgia alla Statale di Milano si è specializzato in Psichiatria e psicoterapia e ha conseguito il dottorato di ricerca in Salute pubblica, scienze sanitarie e formative presso l'Università degli Studi di Pavia. Svolge l'attività di libero professionista a Milano e insegna presso la facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica. È consulente scientifico e supervisore di équipe multidisciplinari in istituti di ricerca e in organizzazioni non profit. È perito del Tribunale ordinario e per i minorenni. Con le Edizioni San Paolo ha pubblicato: *Resilienza* (2017) e, insieme a Sergio Massironi, *Senza sconti* (2018).