

Comunicato stampa – Milano, 16 dicembre 2019

“Capricci e regole” di Cecilia Pirrone

Un manuale per recuperare il valore educativo delle regole e crescere bambini autonomi e felici

Che sia un esserino urlante di pochi chilogrammi, un tornado di 3 anni o un bambino che si affaccia alla scuola primaria, un figlio mette continuamente alla prova. E chiede di essere guidato, indirizzato, contenuto, amato. Questo libro è per tutti i genitori pronti a spendersi nell'avventura educativa: un manuale pratico, ricco di esempi e consigli, che tiene conto delle diverse età del bambino, per mettere in atto stili educativi che permettano una crescita in famiglia sana e serena. I capitoli, che partono dalla relazione di coppia per poi soffermarsi sul rapporto con il neonato, proseguendo con l'età della scuola dell'infanzia e approdando alla scuola primaria, aiuteranno il lettore, anche attraverso esempi concreti, a individuare le linee educative che sostengono l'autorevolezza del genitore in rapporto al proprio figlio e tracciano, passo dopo passo, la via per la serenità in famiglia.



Cecilia Pirrone, *Capricci e regole*, Edizioni San Paolo 2019, pp. 192, euro 15,00.

CECILIA PIRRONE, psicologa specializzata in psicoterapia sistemico-relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia. Svolge attività clinica con i minori e le famiglie, si occupa di psicologia scolastica, coordinamento e formazione presso istituti di ogni ordine e grado ed è docente di Psicologia dello Sviluppo presso l'Istituto Superiore di Scienze Religiose della Facoltà teologica dell'Italia Settentrionale di Milano.

Scrive per la rivista *Noi Famiglia & Vita*. Tra i suoi libri: *Gli adolescenti sono belli così. Nove storie in controluce* (Ancora 2009); *Scusa ma parliamo di sesso. Per adolescenti che credono di sapere* (Ancora 2011); *Comunicazione e Amore. Quale linguaggio in famiglia?* (Paoline 2015). Con Francesco Scanziani ha pubblicato *I figli ci parlano di Dio. Una psicologa e un prete in dialogo con la famiglia* (Ancora 2014). Con le Edizioni San Paolo ha pubblicato *L'alfabeto degli affetti* (2018).

GRUPPO EDITORIALE SAN PAOLO

Via Giotto, 36 - 20145 Milano (MI) tel. 02.48.07.1 - fax 02.48.07.23.95 - www.gruppoeditorialesanpaolo.it