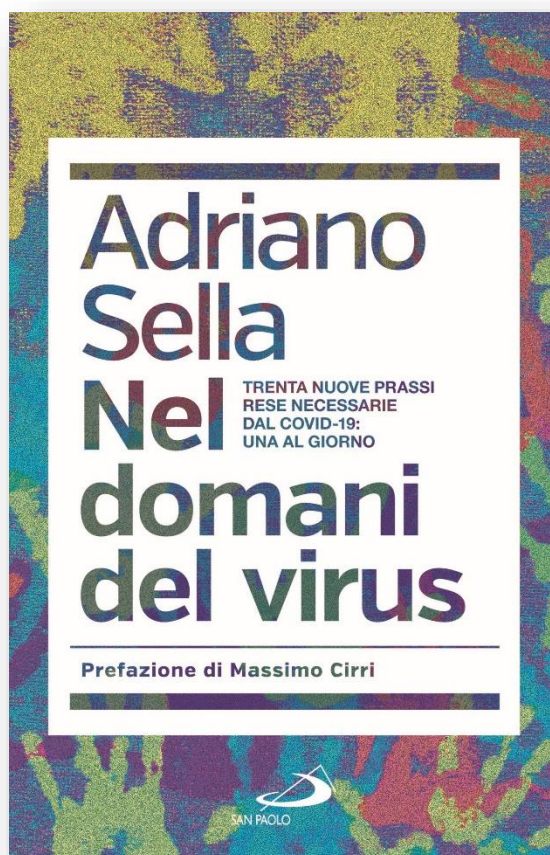


***Nel domani del virus***  
***Trenta nuove prassi rese necessarie dal Covid-19:***  
***una al giorno***  
**di Adriano Sella**

**Prefazione di Massimo Cirri (voce di “Caterpillar” di Radio2)**

Il coronavirus, a sorpresa, è entrato nella vita di tutti noi in modo silenzioso e con un ritmo slow, piano piano, si è appropriato della nostra quotidianità, tramutandosi da epidemia a pandemia. Ha costretto tutti a rallentare le proprie attività, gli impegni, fino al punto di fermare tutti. Un'emergenza che è diventata, anche, una grande occasione per ripensare la nostra vita, per percepire che qualcosa, o forse molto, non funzionava, per scoprire che un virus poteva contenere una grande lezione di vita. Quasi un ultimo avvertimento per l'umanità, dopo i seri e gravi fatti globali accaduti poco prima: cambiamenti climatici in ogni parte del pianeta, grandi incendi in Amazzonia e in Australia, uragani con una violenza distruttrice mai vista prima. Questo progetto nasce da qui: l'autore propone 30 azioni che tutti possono compiere, prassi nuove già vissute da una minoranza, ma che il virus ha fatto percepire come importanti, necessarie e urgenti. Inoltre, propone l'utilizzo dell'antitesi meno e più per aiutare a capire che il cambiamento non avviene dalla sera al mattino, ma nella forma del processo che significa ridurre i vecchi e far crescere gradualmente i nuovi stili di vita, fino al traguardo, passo dopo passo, per una nuova esistenza, generando benessere per tutti gli esseri viventi.



**Adriano Sella, *Nel domani del virus. Trenta nuove prassi rese necessarie dal Covid-19: una al giorno*, Edizioni San Paolo 2020, pp. 208, euro 16,00**

**ADRIANO SELLA** è educatore, scrittore e conferenziere impegnato nella promozione dei nuovi stili di vita; laico missionario nella custodia del creato, originario di Vicenza, discepolo e promotore della giustizia e della pace. Ha lavorato per molti anni in Amazzonia (Brasile), dove è stato

**Comunicato stampa – Milano, 3 settembre 2020**

coordinatore della Commissione Giustizia e Pace e della Pastorali Sociali della Conferenza Episcopale del Nord II del Brasile, accompagnando e sostenendo anche l'impegno delle comunità ecclesiali di base e dei movimenti sociali. Ha conseguito la licenza di Teologia Morale e ha insegnato in alcuni istituti teologici in Amazzonia (Brasile), soprattutto sul versante sociale dell'Etica Teologica. A Vicenza ha promosso e continua a coordinare il *movimento Gocce di Giustizia, Equobar e Rete VicenzaMondo*. È il promotore e coordinatore della *Rete Interdiocesana Nuovi Stili di Vita* (circa 90 diocesi in rete) e anche della *Rete Italiana Nuovi Stili di Vita* (gruppi e associazioni in rete). A Padova ha promosso e coordinato la Commissione diocesana *Nuovi Stili di Vita* e ha costruito e amministrato il corso *Teologia e Pastorale dei Nuovi Stili di Vita* per la Facoltà Teologica del Triveneto. È autore di numerosi saggi e articoli, pubblicati in Italia e anche in Brasile. Tra gli ultimi: *Cambiamenti a Km 0, Dipende da Noi, Amazzonia dagli alberi ai popoli e fino a tutte le creature, La miniguada dei Nuovi Stili di Vita* (adrianosella80@gmail.com).