

Il potere della fiducia di Salvo Noè

I 10 passi per sconfiggere le paure e sviluppare l'autostima **Prefazione di papa Francesco**

La consapevolezza del potere e del valore della fiducia è fondamentale per lo sviluppo della persona e delle relazioni: a cominciare dal momento in cui si sperimenta per la prima volta, dal dolore provato quando viene tradita e dall'opportunità di rilanciarla, sempre e comunque. Questo libro vuole avviare una riflessione sul senso e sul valore della fiducia in famiglia, a scuola, nelle amicizie e nel lavoro, dove da tempo dominano sospetto e sfiducia. Un percorso che indagherà tre risvolti psicologici: l'*alpinismo psicologico* che guarda il rapporto dell'uomo con la spiritualità; il *surf psicologico* che si occupa delle strategie pratiche, razionali del comportamento; la *subacquea psicologica* che si occupa dell'aspetto profondo, inconscio del nostro atteggiamento. I tre aspetti saranno mischiati come in un'alchimia psicologica, ma il lettore più attento potrà, di volta in volta, scorgere quale approccio incontra durante la lettura.



Salvo Noè, *Il potere della fiducia. I 10 passi per sconfiggere le paure e sviluppare l'autostima*, Edizioni San Paolo 2020, pp. 192, euro 16,00

SALVO NOÈ è psicologo, psicoterapeuta e mediatore familiare. Esperto in processi formativi, insegna Psicologia sociale e della comunicazione presso enti pubblici e privati. È specializzato in disturbi d'ansia e depressivi. È attualmente uno dei formatori più apprezzati a livello nazionale. Il suo motto è: confrontarsi per crescere! È autore per le Edizioni San Paolo dei volumi *Vietato lamentarsi* e *Prima di giudicare, pensa!* Il suo ultimo lavoro è *Accendi l'entusiasmo. Le 13 mosse per ottenere la vita che vuoi* (2020).