

Luca Badetti
Io credo in Te

Come crescere nella fiducia in noi stessi e negli altri

Come credere in se stessi? In che modo si può vivere autenticamente, accettandosi e relazionandosi agli altri al di là di maschere e proiezioni? Nella situazione attuale che stiamo vivendo, cosa può insegnarci l'aver fiducia?

Io credo in Te vuole aiutare il lettore a crescere nella fiducia verso se stessi e gli altri in maniera nuova.

Basandosi su storie di vita condivisa tra persone con e senza disabilità, e proponendo riflessioni attente ai bisogni psicologici e spirituali dell'individuo, questo libro, unico nel suo genere, offre un percorso integrato di crescita personale, di autoaiuto e di trasformazione sociale.

Un vero e proprio aiuto per vivere autenticamente il rapporto con noi stessi e con gli altri, all'insegna del respiro liberatorio della fiducia.

Completano il volume delle domande per la riflessione individuale e di gruppo che danno modo al lettore di interagire col testo.

Luca Badetti, *Io credo in Te, Come crescere nella fiducia in noi stessi e negli altri*, Edizioni San Paolo 2021, pp. 176, euro 16,00

LUCA BADETTI, PhD, insegna al John Felice Rome Center della Loyola University Chicago. Originario di Roma, ha ricevuto una formazione interdisciplinare in teologia, psicologia clinica e disability studies negli Stati Uniti. È stato direttore della vita comunitaria a L'Arche Chicago, e ha vissuto in comunità de L'Arche in vari paesi. Luca propone un approccio alla crescita umana e sociale attento ai bisogni psico-spirituali dell'individuo e aperto all'inclusione delle persone marginalizzate.

