

Luigi Maria Epicoco
Camminando sui passi del Risorto
Trenta piccole meditazioni e un "quaderno" per la riflessione personale: un percorso di preparazione alla Pasqua

Questo libretto è nato per la **meditazione personale nei tempi stretti della vita quotidiana**, quando sentiamo il bisogno di fermarci per qualche minuto a fare il punto sulla nostra vita, sapendo che dovremo quasi subito “rimetterci all’opera”.

Il lettore vi troverà **pagine e testi brevi, essenziali, uno per ciascun giorno**. A fare da collante, alcuni inviti che possono diventare il ritornello di una giornata intera e la sintesi del brano stesso.

I **titoli** sono indicazioni del curatore del volumetto; ciascuno può rielaborarli e trasformarli come crede meglio, così da farli propri. L’importante è che, in ogni caso, **divengano quasi “segnalibri” del nostro quotidiano**.

Alla fine della settimana, quando forse un poco di maggiore agio ci è concesso, il lettore potrà concedersi qualche minuto per una **preghiera** prolungata e per **riprendere ciascuno dei “titoli”** nostri o degli “inviti” dell’autore, considerandoli come dei distillati dalle riflessioni di don Luigi Maria Epicoco, per ritrovare così le emozioni e i pensieri dei giorni appena trascorsi.

Ne potrà venire un **diario interiore quotidiano**, di cui appuntare qualche intuizione nelle poche righe vuote, che sono caratteristiche di questo piccolo testo; così esso, da antologia dei pensieri di don Epicoco, si trasformerà man mano in un **piccolo quaderno della nostra anima**, da riprendere ogni tanto in futuro. Infine, per chi vorrà meditare ulteriormente sulle tematiche pasquali, a conclusione di questo volumetto si trovano **tre proposte più ampie**, sempre dai testi di don Luigi Maria Epicoco.

Luigi Maria Epicoco, *Camminando sui passi del Risorto, Trenta piccole meditazioni e un "quaderno" per la riflessione personale: un percorso di preparazione alla Pasqua*, Edizioni San Paolo 2021, pp. 96, euro 5,00

LUIGI MARIA EPICOCO (1980) è sacerdote della diocesi di L’Aquila. Insegna filosofia alla Pontificia Università Lateranense e all’ISSR “Fides et ratio” di L’Aquila. Direttore della Residenza Universitaria “San Carlo Borromeo” a L’Aquila e parroco della Parrocchia Universitaria San Giuseppe Artigiano. Si dedica alla formazione e alla predicazione tenendo conferenze, ritiri e corsi di esercizi spirituali. È autore di diversi *bestseller* e tra i più noti scrittori di spiritualità in Italia.

