



UFFICIO NAZIONALE
PER LA PASTORALE
DELLA FAMIGLIA
Conferenza Episcopale Italiana



SAN PAOLO

Comunicato stampa – Milano, 20 settembre 2021

Maria Pia Colella

Educare ai sentimenti e alla sessualità

Accompagnare la crescita del cuore dei nostri figli

SECONDO VOLUME DELLA NUOVA COLLANA *ETICA IN FAMIGLIA*, IDEATA IN
COLLABORAZIONE CON L'UFFICIO PER LA PASTORALE DELLA FAMIGLIA (CEI)
IN LIBRERIA DAL 23 SETTEMBRE

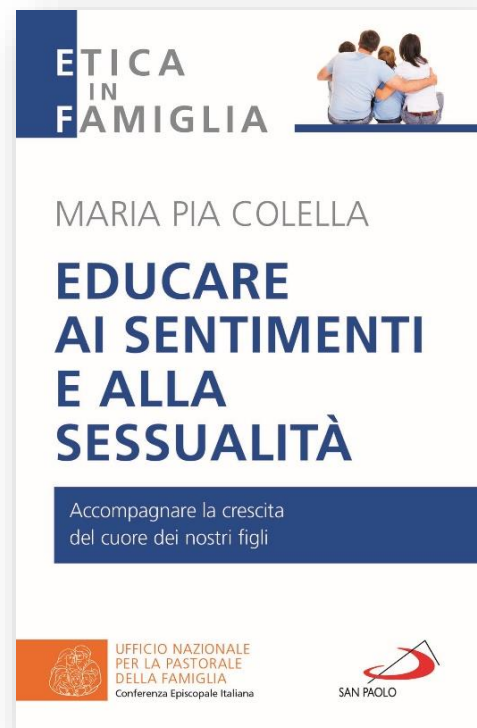
Quali sono le scelte giuste che genitori e adulti devono fare oggi per educare i figli e i giovanissimi all'affettività e a una sessualità gioiosa e responsabile?

Come orientare i giovani alla conoscenza di se stessi e all'uso responsabile delle proprie emozioni e dei propri desideri?

Nel testo si cerca di dare risposte a questi interrogativi attraverso un percorso scandito da tre "S":

- Sapere (come funziona il mondo emotivo).
- Saper fare (come educarlo).
- Saper essere (come viverlo).

Maria Pia Colella, *Educare ai sentimenti e alla sessualità. Accompagnare la crescita del cuore dei nostri figli*, Edizioni San Paolo 2021, pp. 128, euro 10,00



MARIA PIA COLELLA psicologa, psicoterapeuta e formatrice, opera sia in ambito clinico che in quello della ricerca e dell'educazione. Da circa dieci anni offre il suo servizio per la formazione e la cura di giovani, fidanzati e famiglie all'interno del Progetto- Nazareth. Dopo la Laurea in Psicologia a indirizzo clinico, l'attenzione al potere della relazione la porta a conseguire la specializzazione in Psicoterapia sistemico- relazionale presso l'Accademia di Psicoterapia relazionale (IPR), e il Master di II livello in "Clinica della relazione di coppia" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – ASAG Alta Scuola di specializzazione Agostino Gemelli. È autrice di diversi articoli sulla relazione di coppia e genitorialità; per San Paolo nel 2018 ha pubblicato *Chiamati ad essere. Manuale della coniugalità* e, nel 2020, *Per un cuore libero. Come gestire le emozioni e non esserne schiavi*.

GRUPPO EDITORIALE SAN PAOLO

Via Giotto, 36 - 20145 Milano (MI) tel. 02.48.07.1 - fax 02.48.07.23.95 - www.gruppoeditorialesanpaolo.it