

Giovanni Cesare Pagazzi

In pace mi corico

Il sonno e la fede

IN LIBRERIA DAL 15 OTTOBRE

Trascurriamo circa un terzo della nostra vita dormendo, ma ci descriviamo a partire solo dallo stato di veglia, riducendo il sonno a una stazione di servizio per “fare il pieno” e riprendere subito il cammino. Quando il dormire viene alla ribalta è quasi sempre per i noti problemi legati ai “disturbi del sonno”, sicché un terzo della vita o non merita di essere pensato, o è requisito dal medico.

Eppure Dio, creando l'uomo e la donna, li ha immaginati contraddistinti anche dal dormire. Questo dettaglio vorrà pur dire qualcosa! Avrà pure qualcosa da dire il fatto che Gesù Cristo, il Salvatore del mondo, abbia vissuto almeno tre anni (i suoi primi!) passando gran parte del tempo dormendo, come ogni bambino.

Partendo da tali considerazioni, il presente volume propone un'originale lettura del rapporto sonno-fede. A ben guardare, le Sacre Scritture dedicano molta attenzione al sonno, all'insonnia, alla sonnolenza e alla pigrizia, alla notte, al sogno. Parlano di fede e incredulità anche a partire dall'esperienza del dormire. Il grande insegnamento che ne deriva è che dobbiamo imparare ad “abbandonarci” al sonno, nella consapevolezza che mentre noi dormiamo in pace, Qualcuno si prende cura di noi, della nostra vita e del mondo.



Giovanni Cesare Pagazzi, *In pace mi corico. Il sonno e la fede*, Edizioni San Paolo 2021, pp. 176, euro 18,00

GIOVANNI CESARE PAGAZZI (1965), prete della diocesi di Lodi, è docente ordinario di Ecclesiologia familiare presso il Pontificio Istituto Teologico Giovanni Paolo II per le Scienze del Matrimonio e la Famiglia (Città del Vaticano). Insegna teologia alla Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale (Milano) e allo Studio Teologico Riunito dei Seminari di Crema, Cremona, Lodi, Pavia e Vigevano. È docente di Estetica del sacro presso l'Accademia delle Belle Arti di Brera. Redattore de *La Rivista del Clero Italiano*, collabora con *L'Osservatore Romano*. Tra le sue pubblicazioni recenti: *Questo è il mio corpo. La grazia del Signore Gesù* (EDB, 2016), *La carne* (San Paolo, 2018), *Il garbo del vincitore* (Paoline, 2018), *Tua è la potenza. Fidarsi della forza di Cristo* (San Paolo, 2019).

GRUPPO EDITORIALE SAN PAOLO

Via Giotto, 36 - 20145 Milano (MI) tel. 02.48.07.1 - fax 02.48.07.23.95 - www.gruppoeditorialesanpaolo.it