

Anselm Grün - Ansgar Stüfe
La piccola farmacia delle cose che consolano
Sapienza per tempi ostili
IN LIBRERIA DAL 25 OTTOBRE

Ci sono giorni in cui siamo tristi, soli, paurosi o feriti. Ci sentiamo incompresi, e nella nostra testa prevalgono i pensieri cupi.

Anche padre Anselm conosce questi sentimenti e nei suoi corsi osserva che molte persone ne soffrono. Insieme con il confratello Ansgar Stüfe ha messo insieme per questi giorni ostili una farmacia spirituale delle cose che consolano.

Nel farlo padre Anselm mette al centro la forza terapeutica della Bibbia, mentre frate Ansgar ricorre al suo ricco bagaglio di esperienze di medico e monaco.

Anselm Grün, Ansgar Stüfe, La piccola farmacia delle cose che consolano. Sapienza per tempi ostili, Edizioni San Paolo 2021, pp. 192, euro 18,00



ANSELM GRÜN un monaco benedettino dell'abbazia di Münsterschwarzach. Dopo aver compiuto studi filosofici, teologici e di economia aziendale, dal 1977 per trentasei anni è stato "cellerario", ossia responsabile finanziario e capo del personale dell'abbazia di Münsterschwarzach. Apprezzato consigliere e guida spirituale, è attualmente tra gli autori cristiani più letti al mondo. Tra le pubblicazioni per le Edizioni San Paolo ricordiamo: *Autostima e accettazione dell'ombra* (20033); *Per vincere il male* (20062); *Lottare e amare* (20072); *La gioia dell'armonia* (2005); *La gioia della gratitudine* (2005); *La gioia dell'attenzione* (2006); *La gioia dell'incontro* (2006); *La gioia della salute* (2007); *La gioia di chi si contenta* (2007); *La gioia dell'amore* (2007); *La fede dei cristiani* (2007); *Felicità beata* (2008); *Il libro delle risposte* (2011); *Regina e selvaggia* (20182); *La vera felicità* (2019); *L'arte di vivere dei Benedettini* (2019); *75 domande sulla vita e sulla fede* (2020).

FRATEL ANSGAR STÜFE, dopo aver studiato medicina all'Università di Würzburg, nel 1979 è entrato a far parte dell'Abbazia di Münsterschwarzach. Nel 1987 è stato inviato a Peramiho (Tanzania), dove ha diretto l'ospedale fino al 2003. Successivamente è stato responsabile dei progetti mondiali della Congregazione Benedettina come procuratore di missione fino al 2018. Dal 2019 è direttore della Vier-Türme-Verlag a Münsterschwarzach.