

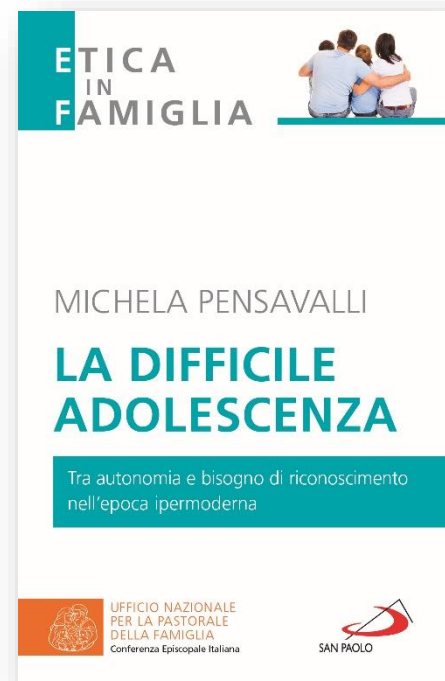
Comunicato stampa – Milano, 28 gennaio 2022

Michela Pensavalli
La difficile adolescenza
Tra autonomia e bisogno di riconoscimento
nell'epoca ipermoderna

L'adolescenza è sempre un'età difficile, anche perché in questa fase di passaggio i nostri figli affrontano importanti problemi morali nel loro desiderio di autonomia.

Come intervenire attivamente in questa crisi ed emergenza educativa? Come recuperare la relazione autentica, autorevole e aperta alla trasmissione di una vita valoriale e densa di significati?

La sfida educativa vede al centro la capacità dialogica degli adulti, l'accompagnamento all'utilizzo consapevole dei social, l'intenzione conscia di offrire modelli di identificazione, e mira a creare ponti di trasmissione di saperi esperienziali, che facciano da guida nell'incerto periodo di sviluppo adolescenziale.



Michela Pensavalli, *La difficile adolescenza. Tra autonomia e bisogno di riconoscimento nell'epoca ipermoderna*, Edizioni San Paolo 2022, pp. 144, euro 10,00

MICHELA PENSAVALLI, psicologa, psicoterapeuta. Docente invitato presso l'Ateneo Pontificio *Regina Apostolorum*. Coordinatrice e responsabile della Comunità terapeutica per la cura delle Dipendenze Comportamentali *Sisifo*. Docente presso la *SCInt*, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale. Ricercatrice presso l'ITCI (Istituto di Terapia Cognitivo-Interpersonale). Consigliere delegato alle comunicazioni istituzionali dell'Associazione ITCI E.t.s. È autrice dei libri *Oltre la gabbia del panico* (Perdise editore, 2001), *Scusa se non ti chiamo (più) amore* (San Paolo, 2010) e *Schiavi d'amore. Riconoscere la propria dipendenza affettiva per poterne uscire* (San Paolo, 2021).