

Comunicato stampa – Milano, 5 febbraio 2018

“Scoprirsi down – La storia di Alberto, raccontata da lui stesso” di Alberto ed Ezio Meroni

Un emozionante elogio della diversità e della gioia di vivere.

Ho un cromosoma in più. Lo so da quando ero nella pancia di mamma, anche se i miei genitori avevano rifiutato l'amniocentesi. Nove mesi di attesa, con tante coccole, giochi e sogni per il mio futuro: prete per mamma, famoso calciatore e laureato per papà.

Poi sono venuto al mondo. Poche ore di immensa gioia e la notizia della sindrome di Down. Dalla felicità alla preoccupazione, al dolore, all'incertezza.

Iniziava la sfida della disabilità. Mamma l'ha raccolta subito. Papà ha avuto bisogno di tempo per accettare il cromosoma in più. Insieme decidono di offrirmi il meglio per ottenere il meglio, con una scelta precisa: «Lo educiamo normalmente. Guai a considerarlo un “poverino”!».

Scoprirsi Down è il racconto della mia vita, dalla gestazione a oggi, dove narro, senza veli e senza sconti, le relazioni e le esperienze vissute in famiglia, a scuola, in oratorio, nello sport, sul lavoro, descrivendo le grandezze e le miserie dei medici, i pregiudizi della società, l'ipocrisia e la generosità della gente, l'amore dei miei genitori, l'importanza degli amici veri.

Un cammino non sempre facile, scandito da successi e da incomprensioni, da gioie e da sofferte emarginazioni, guidato da due grandi passioni: la cucina e la pallavolo. Proseguo la mia sfida, con una convinzione: «La vita è bella e vale la pena di viverla. Anche con un cromosoma in più».



Alberto ed Ezio Meroni, *Scoprirsi down – La storia di Alberto, raccontata da lui stesso*, Edizioni San Paolo 2018, pp. 192, euro 17,50.

ALBERTO MERONI è nato a Desenzano del Garda nel 1994 e vive a Cinisello Balsamo. Dopo aver conseguito l'attestato presso l'Istituto Alberghiero Olivetti di Monza, ha svolto un tirocinio lavorativo di due anni seguito dalla Cooperativa Sociale In-Presa di Carate Brianza. Dal luglio 2015 lavora come cameriere e cuoco presso il ristorante Hortus di Cusano Milanino, assunto con un contratto di formazione trasformatosi poi in un rapporto a tempo pieno e indeterminato. Oltre alla cucina ha un'altra grande passione: la pallavolo. Quando gli impegni glielo consentono, segue le partite del Vero Volley Monza con il gruppo degli ultras. Inoltre è assistant coach di una formazione giovanile della medesima società e gioca nella squadra Special Olympics, nata dalla collaborazione tra il Vero Volley e l'Associazione Tremolada. Il sogno nel cassetto? Aprire un ristorante tutto suo sul Lago di Garda.

EZIO MERONI è nato a Cinisello Balsamo nel 1954. Appassionato di storia locale, ha scritto diversi volumi sulla comunità e sulla parrocchiale di Sant' Ambrogio, sull'antica chiesetta di Sant'Eusebio, sul Movimento Cooperativo, sull'antifascismo e sulla Resistenza. Nel 2004 per San Paolo ha pubblicato *Sentieri di Libertà* e il racconto *La Messa partigiana*, inserito nella raccolta antologica *Misteri di Natale*. Successivamente ha dato alle stampe alcune biografie di importanti personaggi nella storia di Cinisello Balsamo. Nel 2011 è uscito il suo romanzo *Angela. Una storia d'amore nella guerra partigiana*, seguito tre anni dopo dalla ricerca biografica *Vittorio Beretta. Un segno per la città*.