

Comunicato stampa – Milano, 13 febbraio 2018

## **“Trasformazione. La via cristiana per cambiare se stessi” di Anselm Grün**

**Un grande maestro spirituale mostra ai lettori la via cristiana al  
miglioramento della propria vita.**

Viene, per tutti, un momento in cui si sente il bisogno di cambiare, di rinnovarsi e di mutare quel che ci circonda; in genere è un momento di crescita, che però, spesso, viene quasi tenuto a distanza: se da un lato, infatti, tutti noi desideriamo cambiare, di questo stesso cambiamento abbiamo anche paura. Ma se, invece di voler cambiare, provassimo a vivere la nostra esistenza come una continua trasformazione? E se questa trasformazione la vivessimo non solo sotto i nostri occhi solitari, ma in comunione con il percorso che Dio ci offre quotidianamente?

Trasformazione, dunque, e non cambiamento è la ricetta che Anselm Grün propone in questo suo nuovo, sorprendente libro. Di tale percorso e progetto egli offre al lettore una serie di esempi, tratti dalla narrazione fiabesca, dalla riflessione psicoanalitica e, naturalmente e soprattutto, dal testo biblico, componendo un intreccio fatto di esempi sorprendenti, che permetteranno di guardare al nostro quotidiano e alla nostra stessa fede come a un cammino possibile, per il quale non è necessario nessun cambiamento radicale, perché tutto è sempre e comunque in mutamento.

Sono le nostre stesse fragilità e colpe a indicare la via verso il «tesoro presente in noi, nascosto precisamente in quel punto dove maggiormente ci vediamo deboli e inadempienti, incapaci di venire a capo delle nostre passioni e delle pretese avanzate dal nostro corpo. Invece che assillarci in una lotta impari contro tutta questa realtà negativa, non resta altro da fare che venire a patti... con le nostre passioni e debolezze, affinché si trasformino in nostri alleati e ci aiutino... a sviluppare rinnovate possibilità e prospettive di vita».

**Anselm Grün, *Trasformazione. La via cristiana per cambiare se stessi*, Edizioni San Paolo 2018, pp. 176, 15 euro.**

**ANSELM GRÜN** è monaco nell'abbazia benedettina di Münsterschwarzach (Germania). Dopo aver compiuto gli studi filosofici, teologici e di economia aziendale, dal 1977 è “cellerario”, ossia responsabile finanziario e capo del personale dell'abbazia. Apprezzato consigliere e guida spirituale, è attualmente tra gli autori cristiani più letti al mondo. Tra le pubblicazioni per le Edizioni San Paolo ricordiamo: *Autostima e accettazione dell'ombra. Come ritrovare la fiducia in se stessi* (2003<sup>3</sup>); *Per vincere il male. La lotta contro i demoni nel monachesimo antico* (2006<sup>2</sup>); *Lottare e amare. Come gli uomini possono ritrovare se stessi* (2007<sup>2</sup>); *Regina e selvaggia. Donna, vivi quello che sei!* (2005); *La gioia dell'armonia* (2005); *La gioia della gratitudine* (2005); *La gioia dell'attenzione* (2006); *La gioia dell'incontro* (2006); *La gioia della salute* (2007); *La gioia di chi si contenta* (2007); *La gioia dell'amore* (2007); *La fede dei cristiani* (2007); *Felicità beata* (2008); *Il libro delle risposte* (2011).

