

Comunicato stampa – Milano, 2 marzo 2018

**“Monastero senza mura.  
Lettere dal silenzio”  
di John Main**

Il monachesimo, con la sua storia di preghiera e meditazione, può offrire ancora qualche stimolo al mondo contemporaneo e a donne e uomini sempre più “tecnologizzati”?

Da questa domanda, concreta e incarnata nella storia di oggi, partì alcuni decenni fa (1977) l’esperienza del benedettino John Main, che cominciò a insegnare un metodo cristiano per la meditazione, basato sulla riscoperta del silenzio e sulla ripetizione di un’unica parola, così importante per i cristiani: Maranatha.

Questa esperienza di preghiera e meditazione condivisa dai monaci con i laici offre, da allora, non solo a questi ultimi uno spazio di vita “contemplativa”, ma ha consentito negli anni anche ai monaci di ricomprendere la loro stessa vita religiosa e spirituale alla luce dell’annuncio del Vangelo in un tempo “difficile per Dio”.

Dall’esperienza di John Main e del suo discepolo e continuatore Laurence Freeman è nata la Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana, divenuta un vero e proprio Monastero senza mura con membri in più di cento nazioni.

Questa collezione delle lettere di John Main, rivista e curata da Laurence Freeman, fu inizialmente pubblicata in due volumi: *Letters from the Heart* (Cross- road, 1982) e *The Present Christ* (Darton, Longman & Todd, 1985). Questa edizione è stata rivista per portare il pensiero di Main all’attenzione dei lettori contemporanei.

**John Main, *Monastero senza mura. Lettere dal silenzio*, Edizioni San Paolo 2018, pp. 320, euro 22,00.**

**JOHN MAIN** (1926-1982), nato a Londra da genitori irlandesi, divenne monaco benedettino dopo aver prestato servizio diplomatico in Estremo Oriente e aver insegnato legge al Trinity College di Dublino. Su invito dell’arcivescovo di Montreal, nel 1977 fondò una nuova comunità benedettina di monaci e laici che si dedicarono alla pratica e all’insegnamento della meditazione cristiana. Nel 1991 fu fondata la Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana, “monastero senza mura”, formata e nutrita dalla pratica di meditazione, e nata per condividere questo dono con gli altri. La Comunità mondiale è ora presente in 126 Paesi.

Tra le sue opere tradotte in italiano: *Dalla parola al silenzio* (1995); *La via della non conoscenza* (1996); *Imparare a meditare nella tradizione cristiana* (2004); *Il cuore della creazione* (2006); *La via della meditazione* (2008); *Abbracciare il mondo* (2013); *Il silenzio e la quiete* (2015).

Laurence Freeman OSB, monaco benedettino della Congregazione degli Olivetani, è la guida spirituale della Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana.

