

Comunicato stampa – Milano, 08 ottobre 2018

## L'arte di scegliere. Il discernimento di Enzo Bianchi

**Il libro che racchiude tutta la sua esperienza di vita sul discernimento**

Nella vita ogni essere umano è spesso posto davanti a una scelta. Il mito greco di Ercole al bivio, invitato a scegliere il proprio cammino, è molto eloquente su questa esperienza universale. Ma come facciamo a sapere se la nostra scelta è per il bene o per il male, per la vita o per la morte, come ci ricordano anche le Scritture? Attraverso l'arte del discernimento, a cui il fondatore di Bose dedica il presente volume, frutto della sua lunga esperienza, come egli stesso afferma: «Non ho mai tralasciato la meditazione su questo tema così decisivo».

Termine che agli orecchi dei più risulta oggi ermetico, parola caduta nell'oblio, il discernimento in verità è stato sempre ben presente nella vita monastica e nella spiritualità ignaziana. Dono dello Spirito Santo, veniva considerato dai padri del deserto la «migliore di tutte le virtù». Per questo, nota il nostro autore, è indispensabile tornare a esercitarsi in quest'arte così essenziale per la vita cristiana e non, offrendo anche utili e preziosi consigli affinché la nostra esistenza, nonostante i limiti e le fragilità, giunga a compimento e sia un "amen" sincero e convinto alla volontà del Signore.



**Enzo Bianchi, *L'arte di scegliere. Il discernimento*, Edizioni San Paolo 2018, pp. 162, euro 16,00.**

**ENZO BIANCHI**, fondatore della Comunità Monastica di Bose, è autore di numerosi testi, tradotti in molte lingue, sulla spiritualità cristiana e sulla grande tradizione della Chiesa, scritti tenendo sempre conto del vasto e multiforme mondo di oggi. Collabora con *La Stampa*, *La Repubblica*, *Avvenire*, *L'Osservatore Romano*, *Jesus*, *Vita Pastorale* e, in Francia, con *La Croix*, *Panorama* e *La Vie*. Autore di diversi libri come *Spezzare il pane* (Einaudi, 2015), *Raccontare l'amore* (Rizzoli, 2015), *Gesù e le donne* (Einaudi, 2016), *La vita e i giorni* (Il Mulino, 2018), per le Edizioni San Paolo ha pubblicato, tra gli altri: *Il Padre Nostro* (2014<sup>8</sup>); *Vivere è Cristo* (2014); *Perché pregare, come pregare* (2014); *L'amore scandaloso di Dio* (2016); *Il Vangelo celebrato* (con Goffredo Boselli, 2017); *Siamo tutti assetati* (2018); *Le ultime parole di Gesù* (2018); *Il cammino di Emmaus* (2018).