

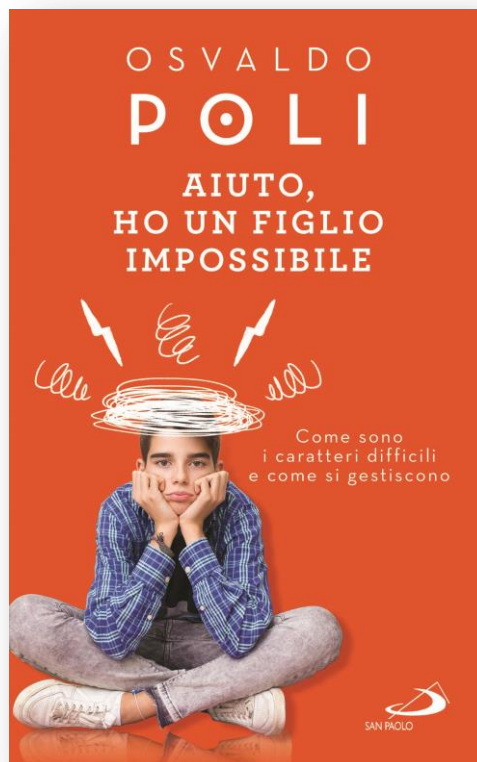
Aiuto, ho un figlio impossibile di Osvaldo Poli

Come sono i caratteri difficili e come si gestiscono

Non ubbidiscono a prescindere, sono polemici e litigiosi, oppositivi, mai disposti a chiedere scusa, vendicativi, pronti a manipolare e prevaricare gli altri, insofferenti di fronte a qualsiasi limite.

Per chi ha la fortuna di avere figli docili, è difficile immaginare cosa significa convivere con un figlio con un temperamento così estremo. In un'analisi serrata dei problemi quotidiani, aiutando mamme e papà a sgombrare il campo da inutili sensi di colpa e dalla condanna del "determinismo educativo", l'autore offre un percorso per rivedere il proprio modo di essere genitori, e accompagnare questi figli sulla strada dell'autoconsapevolezza e della responsabilità.

Osvaldo Poli, *Aiuto, ho un figlio impossibile. Come sono i caratteri difficili e come si gestiscono*, Edizioni San Paolo 2019, pp. 160, euro 14,50



OSVALDO POLI psicologo e psicoterapeuta, vive e lavora a Castel Goffredo (Mantova). Sposato, due figli. Si occupa principalmente della consulenza e della formazione dei genitori e della coppia, collaborando con diversi gruppi, istituzioni e riviste. Ha sostenuto la creazione e la diffusione delle esperienze conosciute come "scuole dei genitori", per sostenere la capacità educativa della famiglia e la sintonia della coppia; e dei gruppi di auto-aiuto, per genitori "soli". Tra i temi più di frequente affrontati: la fermezza educativa, l'immaturità affettiva, l'educazione alla gratitudine, gli aspetti positivi dell'educazione maschile e paterna. Le più recenti pubblicazioni con le Edizioni San Paolo: *Mamme che amano troppo* (2011³); *Adolescenti all'improvviso* (2016); *Né asino né re* (2009²); *La mia vita senza di me* (2014); *Non ho paura a dirti di no* (2015⁷); *Cuore di papà. Il modo maschile di educare* (2011⁵); *Mio figlio mi dice tutto* (2017).