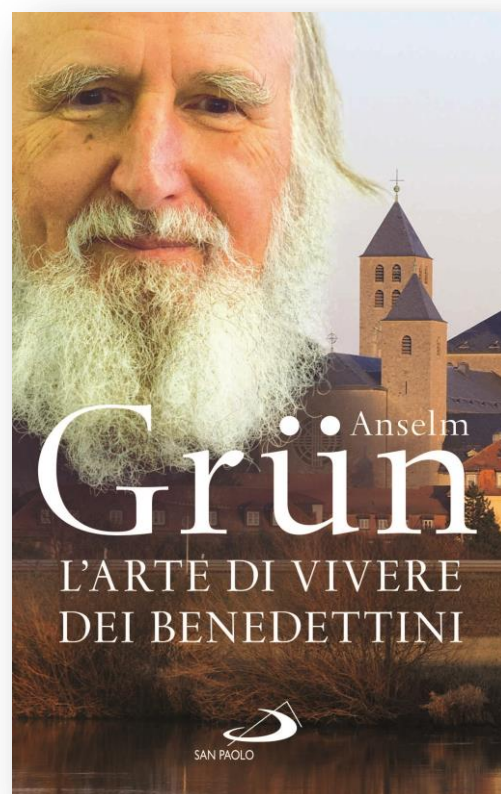


L'arte di vivere dei benedettini di Anselm Grün

Come realizzare il potenziale presente nella nostra anima

Cosa significa vivere la vita secondo la *Regola* benedettina al giorno d'oggi? Vuol dire affrontare la vita quotidiana con una prospettiva sobria e misurata, condurre la propria esistenza in maniera ricca e costruttiva. Di fronte ai molteplici e difficili aspetti della modernità, l'unica soluzione è il ritorno a una «vita semplice». Percorrendo con sguardo nuovo l'esperienza monastica da cui viene, Anselm Grün ripresenta alcuni dei più bei testi che stanno a fondamento della storia benedettina, conducendo il lettore verso una lettura spirituale delle opere di grandi autori: da Gregorio Magno e Ildegarda di Bingen alle altre figure fondamentali della storia del monachesimo. La *Regola* di san Benedetto non è un programma pianificato a tavolino ma l'espressione di un atteggiamento spirituale che partendo dalle esperienze concrete della vita quotidiana ci conduce a Cristo.



Una nuova lettura di una grande tradizione spirituale che non deve essere dimenticata.

Anselm Grün, *L'arte di vivere dei benedettini. Come realizzare il potenziale presente nella nostra anima*, Edizioni San Paolo 2019, pp. 176, euro 15,00

ANSELM GRÜN è monaco nell'abbazia benedettina di Münsterschwarzach (Germania). Dopo aver compiuto gli studi filosofici, teologici e di economia aziendale, dal 1977 è “cellerario”, ossia responsabile finanziario e capo del personale dell'abbazia di Münsterschwarzach. Apprezzato consigliere e guida spirituale, è attualmente tra gli autori cristiani più letti al mondo.

Tra le pubblicazioni per le Edizioni San Paolo ricordiamo: *Per vincere il male. La lotta contro i demoni nel monachesimo antico* (2006²); *Lottare e amare. Come gli uomini possono ritrovare se stessi* (2007²); *Regina e selvaggia. Donna, vivi quello che sei!* (2005); *La gioia dell'armonia* (2005); *La gioia della gratitudine* (2005); *La gioia dell'attenzione* (2006); *La gioia dell'incontro* (2006); *La gioia della salute* (2007); *La gioia di chi si contenta* (2007); *La gioia dell'amore* (2007); *La fede dei cristiani* (2007); *Il libro delle risposte* (2011); *Autostima e accettazione dell'ombra. Come ritrovare la fiducia in se stessi* (2018); *I dieci comandamenti. Segnaletica verso la libertà* (2019); *La vera felicità. Come realizzare il potenziale presente nella nostra anima* (2019).